

Legyen az első lépés
egy új céges honlap!

**Most állami
támogatással!**

demencia demensgondozás gondozás egészségügy

BELFÖLD

A színek kellenek a demensek térlátásához, egyes festmények téveszméket indíthatnak be náluk – a betegek hozzátartozóit segíti egy új képzés



PATRIK OSTERBERG / TT NEWS AGENCY / TT NEWS AGENCY / AFP

Szilvia svéd királyné egy demenciaotthon ünnepélyes átadásán.



2025. 04. 13. 10:11

A demensgondozás elsősegély-tanfolyamának is nevezhető az a mentorképzés, amely első körben húsz fővel indult el hétfőn Magyarországon. A képzést elvégzők a demenciával élők és hozzátartozóik támogatásában élenjáró Stiftelsen Silviahemmet svéd alapítvány módszertana szerint segíthetnek javítani az érintettek életminőségén.

HIRDETÉS

RTL+
A streaming magyar hangja

UEFA CHAMPIONS LEAGUE

+ UEFA Bajnokok Ligája extra képminőségben, egyszerre akár több eszközön

Megnézem

Április 7-én eddig példa nélküli mentorképzés indul Magyarországon a demensgondozás előmozdítása érdekében. Első körben húsz érdeklődő vehet részt a svéd királynő felügyelete alatt álló Stiftelsen Silviahemmet svéd alapítvány világszerte elismert kurzusán, hogy később diplomával végezhessek a demenciával élő betegek gondozóinak és hozzátartozóinak informálását, oktatását.

A demencia egy elég bonyolult betegség, és jelenleg ki-ki a ráérzése szerint próbál reagálni az élethelyzetre.

Ennek oka részben az, hogy nincs egy olyan, mindenki számára elérhető információhalmaz, amiből építkezni lehet, a családtagok

ELŐFIZETÉSEIM

... az utóbbi időszakban pozitív irányba változott, és az állapotot sem kezelik tabuként a társadalomban” – mondta a 24.hu megkeresésére **Porcsalmy László**, a Johannita Segítő Szolgálat elnöke, amely szervezet már korábban elkezdte az együttműködést a svéd alapítvánnyal, aminek folyamányaként most elindíthaták a képzést.

A Johanniták elnöke példákkal is szemléltette, hogy a képzésen diplomát szerző instruktorok a jövőben hogyan tudnak nem milliókba kerülő, hasznos gyakorlati tanácsokkal segíteni az érintetteken.

Ilyen lehet, hogy

a család nem főz a papának petrezselymes burgonyát, mert a petrezselymet bogárnak nézi,

vagy hogy levesznek néhány képet, festményt a falról, mert az téveszméket indíthat be a beteg agyában.

A WC-n a fehér csésze, a műanyag ülőke és tető a demenseknek nehézségeket okoz, mert a színek a térlátásukhoz nagyon kellenek. Így például tanácsolt, hogy az ülőkét mondjuk pirosra, a tetőt pedig zöldre cseréljük, így a betegségben szenvedő hozzátartozó könnyebben felismeri majd, hogy hoppá, ez le van csukva, és fel kell nyitni.

Porcsalmy László szerint az esetek túlnyomó többségében triviálisnak tűnő javaslatokat fogalmazznak meg a családtagok felé, akiknek viszont ezek az ötletek eszükbe sem jutnának, hiába tűnik egyértelműnek. A hozzátartozók ráadásul a tanácsok mellett a törődést is érezhetik majd, és megkönnyebbülés lehet számukra az, hogy tudják, nincsenek egyedül.

HIRDETÉS



EZT A CIKKET AZÉRT OLVASHATOD TOVÁBB, MERT ELŐFIZETTÉL.

ELŐFIZETÉSEIM

eret. Filozofiajuk gyakorlati átültetése révén hatalmas segítséget tudnak levenni a hozzátartozójuk betegsége miatt nehéz helyzetbe került családtagokról, miközben a betegek életminőségét is jelentősen javítják. Tavaly a Stiftelsen Silviahemmet szakértői a Sztehló Gábor Evangélikus Szeretetszolgálat Ördögárok utcai idősek otthonában tartottak képzést, ahol azóta a svéd módszer szerint látják el az ott élőket, az idén pedig csoportos tréninget tartanak annak érdekében, hogy a résztvevők a jövőben hatékonyabban segíthessék a rászorulókat.

A Stiftelsen Silviahemmet filozófiája négy pontban

A tünetek kontrollja, vagyis a tünetek enyhítése az egyén fizikai és pszichológiai állapotának figyelembe vételével, amihez az egyén társadalmi és egzisztenciális állapotának felmérése és élettörténetének átfogó áttekintése egyaránt szükséges.

Családtámogatás, amibe beletartozik, hogy a rokonokat az ápoló személyzet hozzáértő tagjainak kell tekinteni, mivel ők ismerik a legjobban a beteget, és csak velük közösen lehet elérni azt, ami az egyénnek a legjobb, hiszen mindenki másként reagálhat a betegség által okozott problémákra.

Csapatmunka, mert a demenciával senki nem tud egyedül megbirkózni, ezért összefogásra van szükség a megfelelő gondoskodás biztosításához.

Kommunikáció a csapat tagjai között, hiszen a gondozást végzők által tapasztaltak hasznosak lehetnek a csapat többi tagja, valamint a családtagok részére is. A betegekkel való nyílt és méltóságukat megőrző kommunikáció – beleértve a testbeszédet és a hangnemet is – nélkülözhetetlen alapja nem csak a személyközpontú ápolásnak, de minden jó emberi kapcsolatnak.

Porcsalmy László elmondta, hogy a hétfőn induló instruktorképzést egy online tréning előzte meg, a záróvizsga pedig várhatóan októberben lesz majd Stockholmban. A program költségeit a csa-

ELŐFIZETÉSEIM

és a segítőszolgálat alga. Jelenleg van egy pályázati kiírás-
ban letetett, a kiválasztottak között pedig vannak idősotthon dol-
gozói, vezetői és egy kárpátjai szakember is.

HIRDETÉS

„A mentorképzésen résztvevők a megszerzett diplomával ügyne-
vezett Szilvia instruktorok lehetnek, és a birtokukban lévő tudás-
nak köszönhetően nagy segítséget nyújthatnak mindazon laikus
családtagoknak, akikre ráhárul a demens hozzátartozójuk gondo-
zása. A Silviahemmet majd három évtizedes tapasztalatából fel-
vértezve képezhetik, készíthetik fel a betegséggel járó élethelyze-
tekre a hozzátartozókat.

Ez a feladat hiányzó láncszem az ellátórend- szerben jelenleg nemcsak Magyarországon, ha- nem Európa-szerte

– mutatott rá.

Hozzátette, a résztvevőket úgy válogatták össze, hogy lehetőleg az
ország minden pontjáról érkezzenek, így biztosítva azt, hogy a
kurzus végén Soprontól Debrecenig az összes érintett a közelé-
ben tudjon érdemi segítséget kapni. A hivatalos adatok szerint
egyébként

18 ezer demens beteg él idősotthonban, ami azt jelenti, hogy az idősotthonokban élő minden harmadik személy demens.

Porcsalmy László kifejtette, nem csak mentálhigiénés alapkép-
zettségű szakemberek vesznek részt ezen a képzésen, amely bi-
zonyos szempontból olyan lehet majd, mint egy elsősegélynyújtó
tanfolyam. Ahogy egy szakmunkás sem traumatológus főorvos
vagy belgyógyász, de kiképezték arra, hogy egy bajba jutott ember
esetében mi legyen az első beavatkozás, és van kompetenciája
arra vonatkozóan is, hogy miként kell fertőtleníteni vagy bekötni
egy sebet.

ELŐFIZETÉSEIM

... is elérhetővé váltak majd a Stiftelsen Silviahemmet online, e-learning anyaga. Ez a számítógépen keresztül elvégezhető tanfolyam alapképzésül szolgálhat a demenciával érintett családoknak. Az anyag hamarosan magyarul is megvásárolható lesz a svéd alapítvány honlapján.

Porcsalmy László elmondta, hogy ennek az online tanfolyamnak jelenleg átszámítva körülbelül 25 ezer forint az ára, ami soknak tűnhet, de ha figyelembe vesszük, hogy a 24 órás felügyeletet a legtöbben csak napi 20 ezer forintért tudják megoldani, akkor más megvilágításba kerül a dolog. Ezzel együtt is törekednek arra, hogy valamilyen támogatási formában olcsóbban, vagy korlátozott számban akár ingyenes is elérhetővé tegyék majd az anyagot.

HIRDETÉS

Személyes érintettségem is volt a demenciával, és a svédek modelljét ismerve ma már azt mondom, mennyivel más lett volna minden, ha ezt akkor is tudom, amikor én mentem keresztül a folyamaton. Azt szeretnénk elérni, hogy mindenki, aki belekerül ebbe, a lehető legtöbb tudja kihozni a helyzetből, ami a beteg és a hozzátartozó hasznára is válhat

– zárta gondolatait.

Mint arról korábban írtunk, úgy tűnt, hogy a kormány is felismerte a betegség súlyosságát, de **mintha elfelejtették volna.**

KAPCSOLÓDÓ

ELŐFIZETÉSEIM



Ezek lehetnek a demencia első jelei

Egy kutatás szerint a látásunk árulkodhat először a kognitív hanyatlásunkról.



Ismert motoros halt meg egy győri balesetben

A baleset következtében az 50 év körüli férfi olyan súlyos sérüléseket szenvedett, hogy a helyszínen életét veszítette.

24.hu

Legjobb választás: Ortopéd cipő polineuropathia kezelésére

Ezek az ortopéd cipők hatékonyan enyhítik a fájdalmat

taconver.com | Hirdetés

Vásárolj most

2024 legkényelmesebb női sétálócipője

Ne hagyja ki 50% kedvezményünket

taconver.com | Hirdetés

Vásárolj most

ELŐFIZETÉSEIM

... azt mondta Hontnak, hogy Rogán és Gulyás állnak hozzá a legközelebb a kormányban

Lehetett tudni, ha a hozzám legközelebb álló embert akarják megtámadni a kormányban, az két lehetőséget takar. Vagy Gulyás, vagy Rogán mi-...

24.hu

„Hazaárulóknak kijáró figyelmeztetést” kapott a külügyminisztériumtól a Fidesz-rendezvények korábbi állandó szereplője, mert lájkolta Magyar Péter bejegyzéseit

24.hu

Dörge delmes üzenet az Orbán-kormánynak az USA nagykövetségétől: nem nézik jó szemmel a „keleti nyitást”

24.hu

Mérgező vegyszer Magyarországon: ott van tavakban, folyókban és a talajvízben is

24.hu

Rossz hírt közöltek Mészáros Lőrincék: alapjaiban kell felbontani a pályát az M1-MO csomópontnál

24.hu

Férfi sportcipő egész napos gyalogláshoz és álláshoz
Még akkor sem érzi magát kényelmetlenül, ha nagy távolságokat...

nunjust.com | Hirdetés

Vásárolj most

Fürödj egyet anélkül, hogy egy vagyont költenél:
Mégfizethető kerti medencék

Localplan | Hirdetés

Keress rá Most

Íme az új konyhai trendek 2024-ben (kattintson ide...

Ask-albert | Hirdetés

Keress rá Most

ELŐFIZETÉSEIM

nyesen kutasítottak a biztonsági őrök több román vendéget egy bulinegyedben lévő játékteremből, brutális bunyó lett belőle – videó

24.hu

„Sicc innen!” – kiabálta Schadl György, aki Balaton-parti luxusnyaralójában tölti házi őrizetét

24.hu

Fedezze fel, mennyibe kerül a szürkehályog-műtét Magyarországon: A árak meglepőek lehetnek

Ask-albert | Hirdetés

Keress rá Most

HIRDETÉS

HIRDETÉS

ELŐFIZETÉSEIM

AJÁNLOTT VIDEÓ

SZOLGÁLTATÁS

[RSS](#)

[HÍRLEVÉL](#)

[IMPRESSZUM](#)

[FELHASZNÁLÁSI FELTÉTELEK](#)

[EGYEDI ADATKEZELÉSI TÁJÉKOZTATÓ](#)

[24EXTRA ÁLTALÁNOS SZERZŐDÉSI FELTÉTELEK](#)

ELŐFIZETÉSEIM

A P P O K

Copyright © 2025 Central Média csoport Zrt.