

Centenáriumi évünk utolsó Hírleveléhez értünk, így lassan elbúcsúzunk a módosított logótól is.

Előző számunkban számot adtunk anyagi helyzetünkről, most néhány jó hírrel is szolgálhatok. Kérésünket elfogadták az illetékes államtitkárok és miniszterek, így kiegészítő támogatást kaphatunk még erre az évre, s lehet, hogy a pénz már csak január elején jelenik meg a számlánkon, így már könnyebb tervezni a tevékenységünket. Ennél is jobb a helyzet a demencia-gondozási program finanszírozásával: erre a célra mind a Családügyi, mind a Gondoskodáspolitikai államtitkárság tudott forrást biztosítani, így a program elindul, erről a későbbi oldalakon számolok be.

Szintén meghirdettük múltkor a RePont adta lehetőséget, mind a Hírlevélben, mind a honlapon és a facebookon. Továbbra is javaslom ezt az egyszerű támogatási formát. (Sajnos eddig nagyon kevesen éltek vele.) Ha valakinek szüksége a QR kód, előző Hírlevelünkben megtalálja, de külön e mail-t is küldtünk ezzel kapcsolatban.

Új támogatási lehetőséget nyertünk egy pályázaton: december 1-től a Johannita Segítő Szolgálatnak is van **Adományvonala**. A **13600** szám hívásával (előhívó szám, körzetszám nem kell!) a kapcsolódás után a **24-es** kód megadásával 500 Ft-tal támogathatják szervezetünket. Ugyanerre a számra (**13600**) a **24** -es számot elküldve **sms**-ben, szintén 500 Ft támogatást kaphatunk. Emeltdíjas hívásnak számít. Erről is küldtünk tájékoztatást a szokott módon: honlap és facebook, de itt is kiemelem, mert ha nem érkezik megfelelő számú adomány, elveszítjük ezt a lehetőséget!

Kérem, terjesszük ezeket ismerősök, barátok, munkatársak között. Egy gombóc fagyi áráról beszélünk...



A Hankook Tire Magyarország Kft. már évek óta támogatja a tevékenységünket. A múlt számban még nem tudtuk, most örömmel tudatjuk, hogy nyertünk a Hankook pályázatán, és már az új télgumikon futnak járműveink. Október 30-án vehettünk át újabb három garnitúra téli abroncsot, amelyet ezúton is köszönünk!

Folytatódik a demencia gondozási felkészítő program

A Johannita Segítő Szolgálat tavaly megkezdte a svéd Silviahemmet Alapítvány által kidolgozott demencia-gondozási program átvételét. A demencia mára népbetegségnek számít, jelenleg mintegy 250 ezer beteg van Magyarországon, ami akár 1 millió érintettet is jelenthet a családtagok beszámításával. A betegség felismerése, diagnosztizálása gyorsabban fejlődik, mint a gondozási lehetőségek elérhetősége. Az érintett családok kevés információhoz juthatnak a betegek ellátásával kapcsolatban, és a gondozásában szintén nehezen kaphatnak segítséget, hiszen a demenciával küzdőket ellátó napközi otthonok száma csekély, és az otthonápolásban segítők ilyen irányú speciális képzettsége is hiányos.

A Johanniták nemzetközi hálózatán keresztül megismertük Silvia svéd királyné által létrehozott Silviahemmet alapítványt (Stiftelsen Silviahemmet), amely lassan 3 évtizede kutatja a betegséget, és fejleszti gondozási stratégiáját, amihez képzési rendszert is kidolgozott. Idén márciusban Magyarországon a Johannita Segítő Szolgálat közreműködésével másfél évi munka eredményeként a Sztehlo Gábor Szeretetszolgálat Ördögárok utcai Idősek otthonának demenseket is gondozó részlege elnyerte a Silviahemmet akkreditációját az intézményben zajló gondoskodás terén.

A program most következő lépése olyan trénerok, mentorok kiképzetése, akik a módszer alapjait képező speciális információkat át tudják adni az érintetteknek, ez a **„Train the trainer” tanfolyam**. A tanfolyamon - amit a svéd oktatók tartanak - 12 tréner tudunk kiképezni, akik a tanfolyam elvégzése után konzultációk keretében tudják majd ellátni a szükséges információkkal a hozzájuk fordulókat. Ugyanezen mentorok tarthatnak szervezett módon képzéseket a fentebb említett intézmények érintett dolgozóinak (családlátogatók, diakónusok, intézményi nővérek...).

A képzéshez bevezetesként egy kb. 7-8 órányi online tréninget kell elvégezni (angol nyelven) Ezután egyhetes jelenléti oktatás következik Magyarországon, aminek folyamán a Silviahemmet 2 oktatója 5 napig tart képzést. Majd ismét online képzésre kerül sor, amit a hallgatók saját ütemezés szerint végezhetnek, ennek időtartama kb. 50-60 óra. (Erre nagyjából 2 hónap áll majd rendelkezésre, végül egy 3 napos képzés és záróvizsga a Silviahemmet intézményében Stockholmban. A sikeres vizsgáról az oklevelet a svéd királyné adja át, „Silvia nővér”-nek kinevezve a hallgatót.

Ahogy a bevezetőben jeleztem, a programot a Családügyi és a Gondoskodáspolitikai államtitkárságok társ-finanszírozzák, de nekünk is hozzá kell tenni a magunk részét. Ehhez cégeket, vállalkozásokat keresünk.

Az állami támogatás egy része már meg is érkezett, így a bevezető online tréninghez szükséges hozzáféréseket már biztosítottuk, és megkezdtük a toborzást. Vannak jelentkezők, ismerősök és „ismeretlenek” is, januárban megpróbáljuk összeállítani a csapatot, hiszen az előtanulmányok elvégzése belépési feltétel a tanfolyamra, ami **április 7 – 11. között lesz** Budapesten.

A hallgatónak jól kell tudnia angolul, mert most nem lesz tolmácsolás, és a tananyagok is angol nyelvűek. El kell végezni a belépő online tréninget (aki a Sareptában elvégezte az alapképzést, annak ez nem szükséges) és valamennyi tapasztalattal kell rendelkeznie idős és/vagy demens emberek ápolásában. Emellett hajlandósága, tehetsége kell legyen az ismeretek továbbadásához (oktatóként, konzulensként segíteni az érintetteket).

Ha valaki elhivatottságot érez ilyen szolgálatra, kérjük, jelentkezzen az info@johannitak.hu címen.

A tanfolyam stockholmi zárása október táján várható, így reményeink szerint jövőre a negyedik negyedévben megindíthatjuk a konzultációkat.

Porcsalmy László

Sütemény- és ruhaosztás Nógrádban

December 14-én, szombaton került sor a Segítő Szolgálat által adományozott tartós sütemények és használt ruházat kiosztására a Heves vármegyei Apc településen. Jenei Ottó



református lelkipásztor vezetésével szerveztek meg egy karácsonyi ünnepséget a településen élő, hátrányos helyzetű családok számára. Az összejövetelen énekléssel egybekötött istentiszteletet is tartottak, valamint kézműves foglalkozást szerveztek a gyermekek számára. Apc mellett Gyöngyöspatán és Versegen is sok rászoruló család részére tudtunk ruhákat és süteményeket adni.

Padlásfödém hőszigetelés Terényben

Állami támogatás alapján kaptunk lehetőséget, hogy díjmentesen elvégeztessük a padlásfödém-hőszigetelés munkálatait az Ifjúsági és gyermektábor egyik szállásépületén. Várhatóan januárban történik meg a kivitelezés, melyet egy gyáli székhelyű vállalkozás végez el. A padlást már lomtalanítottuk és előkészítettük a hőszigetelésre. Kettő réteg fólia és 30 cm vastag ásványgyapot szigetelés kerül a födémre. Így jelentős lépést teszünk annak érdekében, hogy a tábor minél több épülete fel legyen készítve a téli időszakban történő vendégfogadásra.

A támogatás csak a lakóingatlanokra vonatkozott, így az étkező és konyhaépületre nem vonatkozik, de azok téliesítése is fontos lenne.

Ha van olyan építkezéssel foglalkozó vállalkozó, aki akár csak a szigetelőanyagot fel tudja ajánlani, hálásan fogadnánk, a felrakást megoldjuk önerőből önkéntesekkel. körülbelül 150 négyzetméterről van szó. (Az adományról adóigazolást tudunk kiállítani.)

Nagy Tamás

Kárpátaljára továbbra is rendszeresen viszünk segélyeket, itt adunk hírt néhányról:

Adventi adományok Técsőre

A Budapest-Gazdagréti Református Gyülekezet szervezésében történt egy jelentős mértékű adománygyűjtés, melynek során közel egy tonna mennyiségű tárgyi adomány gyűlt össze. Az iskolatáskák és iskolaszerek, használt ruházat, sportszerek és cipősdoboz ajándékok-,

valamint a gyülekezet tagjainak szállításához a Segítő Szolgálat gépjárműveit ajánlottuk fel, ezzel is támogatva kárpátaljai testvéreink megsegítését. Az adományokat a Técsői Református Gyülekezet és a Hollósy Simon Magyar Tannyelvű Líceum számára juttattuk el. A Líceum diákjai adventi ünnepség keretében köszönték meg a Gazdagréti Református Gyülekezet és a Johannita Segítő Szolgálat segítségét.



Nagy Tamás

A Rákospalota – Óvárosi Református gyülekezet is gyűjtést rendezett. Az asztélyi ingyenkonyha számára vitt tartós élelmiszert, valamint a környező települések hittanosainak karácsonyi csomagokat. Ennek kiszállításában is részt vettünk.

Porcsalmy László

A december 16-i héten két szállítmányt vittünk Kárpátaljára. 500 karácsonyi ajándékos cipős dobozt iskolásoknak és hittanosoknak a gödi polgármester és gödi iskolások jóvoltából, 15



csomag szalámit a balzséri, makkosjánosi, és a tisaújlaki parókiáknak szintén a gödiek jóvoltából.

A balzséri készülő ravatalozóba csillárt és lámpákat, a Beregszászi Máltai Szeretetszolgálat projektjéhez pedig elektromos fogyasztás mérőket adtuk át egy rendtársunk adományaként. Emellett 6 doboz téli ruhát és pénzbeli adományt a munkácsi gyülekezet szegényei részére, és szintén pénzbeli adományt a gálócsi idősothton működtetésére.

Soli Deo Gloria!

Avar Gábor

Az oktatásokról

A szorgalmi időszak végével lezárultak az ELTE Tanító- és Óvóképző Kar, valamint a Váci Apor Vilmos Katolikus Főiskola nappali tagozatos diákjainak tartott szabadon választható elsősegély kurzusok. Ezen kívül Vácon levelező tagozaton is tartottunk egy képzést. Összesen kb. 50 főiskolai diák sajátította el a legfontosabb életmentő beavatkozásokat.

A költségek csökkentése miatt idén ősszel kénytelenek voltunk a középiskolai elsősegély oktatásokat összevonni, és egy független helyszínen megtartani. Itt összesen 6 iskolából 30 tanuló tett sikeres vizsgát. Külön öröm, hogy 6 diák kivételével mindenki jelezte részvételi szándékát, hogy részt vegyen egy kiegészítő tanfolyamon, ami után becsatlakozhatnak szervezetünk önkéntes elsősegélynyújtói közé! Ismételten szeretnék megköszönni önkéntes oktatónk, Keszthelyi Ágoston önzetlen és odaadó munkáját, amiről rengeteg pozitív visszajelzést kaptunk a tanfolyam során. Biztos vagyok benne, hogy nem véletlenül jelentkeztek ennyien a folytatásra!

Reméljük jövőre ismét lesz elegendő támogatás ahhoz, hogy több középiskolába is eljussunk és mindenhol meg tudjuk tartani a szokásos IKSZ elsősegély tanfolyamot, felkészítve az eddig megszokott évi 2-300 középiskolai diákot.

Mindeközben több fizetős munkahelyi elsősegély oktatást is tartottunk, ami többek között elősegíti a pro bono oktatások finanszírozását is. Nagy öröm számunkra, hogy egyre több cég keres meg minket ezzel kapcsolatban, és a pozitív visszajelzéseknek köszönhetően a legtöbb helyre évről-évre visszahívják minket! (Ez itt a reklám helye: Felhívjuk a figyelmét vállalkozást vezető ismerősinknek, rendtársainknak, hogy a kötelező munkahelyi elsősegély oktatásokat mi is meg tudjuk tartani náluk! – a szerk.)

dr. Gorove Kristóf

A 2024-es esztendőben minden eddiginél több feladata volt a Johannita Segítő Szolgálat **Mentőszolgálatának**.

A szokásos hétfői önkéntes mentési munkát az Országos Mentőszolgálat Budaörsi mentőállomásáról végeztük. Negyedik évünket töltöttük itt, végül különböző technikai okok miatt azt tűnt célszerű megoldásnak, ha egyéb lehetőségek után nézünk. Pécel és Zsámbék önkormányzatával való hosszas egyeztetés után januártól telephelyet váltunk, és ez a két település biztosít majd számunkra mentőállomást, ahonnan a jövőben tovább tudunk dolgozni.

Az idei év elején csatasorba állítottuk a Németországban vásárolt „dobozos” Mercedes Sprinterünket, tavasszal pedig – régi Mercedesünk kiöregedése miatt - újabb autót vásároltunk, egy francia, Renault Master mentőautót. Mind a három mentő a legmagasabb szinten felszerelt, úgynevezett esetkocsi kategóriájába tartozik. Szükségünk is volt mindhárom mentőre, hiszen idén minden eddiginél több rendezvény biztosítását végeztük.



Több kulturális intézmény összes előadásánál jelen voltunk (pl. Magyar Zene Háza, Fővárosi Nagycirkusz, Margitszigeti Szabadtéri Színpad), rengeteg kisebb-nagyobb fesztiválon részt vettünk (Szélrózsa, Streed-Food fesztiválok, Mátrai és Balatonfüredi Bornapok, Völgy fesztivál, Inota fesztivál, Tatai Patara, stb...), és természetesen sporteseményekre is rendszeresen jártunk, kiváltképp amerikai focira, vízilabdára és futóversenyekre.

Nyáron volt olyan hétvége, hogy tíz helyszínen összesen 45 kollégánk dolgozott Johannita színekben. Az idei évben több mint ötszáz alkalommal vigyáztunk embertársaink biztonságára.

Önkénteseinknek és mentőseinknek köszönjük ezévi áldozatos szolgálatát, és kérjük az Úristen kegyelmét a következő évre is.

Frigyesi Tamás

Rövid hírek:

- **Hedrehelyen** szokás szerint megemlékeztek az Idősek napjáról, és nem maradt el a szokásos mézeskalács díszítés sem, amit az ovisokkal együtt készítettek a szépkorúak.



- Mint megírtuk, a JOIN (Johanniter International) elkészítette az 5-7 évesek részére is az elsősegélyre nevelő foglalkoztató füzetet. Ez már nem csak a honlapon érhető el magyar nyelven is, de hamarosan az **Amazonon** keresztül nyomtatásban is megrendelhető lesz. A bevételből természetesen a Segítő Szolgálat is részesül.

Végezetül Áldott Karácsonyt és békés, boldog Újesztendőt kívánunk minden kedves olvasónknak!



(diakonisszák által festett kártya)